



SACENSĪBAS “LR RUDENS KAUSS”

N O L I K U M S

1. SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2022. gada rudenī.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-tes skriešanā 2022.gada rudenī.
- 1.4. Aktīvas atpūtas veicināšana un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

2. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 2.1. 2022.gada 3. un 4.novembrī - braucieni uz airēšanas ergometra "Concept2". Braucieni norit airēšanas bāzēs – Jūrmalā, Daugavpilī, Jelgavā, Rīgā.
- 2.2. 2022.gada 5.novembrī Jūrmalas pilsētas stadionā “Sloka”, Jūrmalā, Skolas ielā 5 notiek sacensības skriešanā.
- 2.3. Sacensību sākums:
 - 2.3.1 3. un 4. novembrī sacensību sākumu nosaka atbildīgie tiesneši, sadarbībā ar norises vietu treneriem.
 - 2.3.2. 5.novembrī sacensību sākums plkst 11:30.

3. SACENSĪBU VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē sporta klubs "Jūrmalas sports" sadarbībā ar Latvijas Airēšanas federāciju, reģ. Nr. 40008022792.
- 3.2. Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona – sporta kluba "Jūrmalas sports" nozīmētā persona - Elīta Krūmiņa.
- 3.3. Atbildīgie tiesneši:
 - 3.3.1. Sacensību organizēšanas atbildīgā persona apkopo sacensību rezultātus un nosūta tos uz Latvijas Airēšanas federācijas e-pastu: info@rowing.lv .
 - 3.3.2. MSĢ TSV „Jūrmala” bāzē Jaunā iela 66, Jūrmalā – atbildīgais tiesnesis Pēteris Neijs
 - 3.3.3. MSĢ TSV „SASS” bāzē Vikingu iela 6, Jūrmalā – atbildīgais tiesnesis Mārtiņš Veispals

3.3.4. Daugavpilī – atbildīgais tiesnesis Diāna Bulaša

3.3.5. Jelgava - atbildīgais tiesnesis Evita Jaunbauere

3.3.6. Rīgā - individuāli ar vienu komandas biedru kā asistentu.

3.4. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Par nolikumā veiktajām izmaiņām dalībnieki tiek informēti ar oficiālās mājaslapas rowing.lv starpniecību.

4. SACENSĪBU NORISE

4.1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra "Concept 2" un skriešanā četrās vecuma grupās:

4.1.1. seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);

4.1.2. juniori „A” (2005.-2006.g. dz. jaunietes un jaunieši);

4.1.3. juniori „B” (2007.g.-2008.g.dz. jaunietes un jaunieši);

4.1.4. juniori „C” (2009.g.dz. un jaunākas/-ki meitenes un zēni).

4.2. Sacensību distances:

4.2.1. senioru un junioru „A” grupu dalībnieki airē 2000m, skrien 3000m;

4.2.2. juniori „B” airē 1000m, skrien 1600 m;

4.2.3. juniori „C” airē 500m, skrien 1600 m.

4.3. Par drošību un medicīniskā personālā klātbūtni skriešanas sacensību dienā 5.novembrī ir atbildīgs sacensību organizators sporta klubs "Jūrmalas sports" .

5. SACENSĪBU PIETEIKUMI UN IZLOZE

5.1. Pieteikumi sacensībām (sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, licences numuru, pa vecuma grupām, atsevišķi pa disciplīnām):

5.1.1. airēšanai uz ergometriem „Concept 2” – elektroniski vai rakstiski jāiesūta atbildīgajiem tiesnešiem sacensību vietās līdz 2022. gada 2.novembra plkst.17:00;

5.1.2. pieteikums skriešanai jānosūta elektroniskā veidā uz e-pastu: elitakrumina@inbox.lv līdz 2022. gada 3.novembra plkst. 20:00.

5.2. Izloze skriešanai publicējama LAF mājas lapā - www.rowing.lv. līdz 2022. gada 4. novembra plkst. 13.00.

5.3. Dalībnieki, piesakot sevi sacensībām, ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā var notikt filmēšana un fotografēšana, lai materiālus izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai.

6. SACENSĪBU VĒRTĒŠANA

6.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists / -e, kuram/ -ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra "Concept 2".

6.2. Uzrādītu vienādu rezultātu gadījumā, abiem sportistiem/-ēm tiek piešķirta vienāda vieta. Piešķirtām vietām ir jāatbilst sportistu skaitam sacensībās (piemēram, ja divi

sportisti izcīna 8. vietu, tad nākamais sportists izcīna 10. vietu).

6.3. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2022. gada 8. novembrim.

7. APBALVOŠANA

7.1. 1.- 3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar kausiem.

7.2. Apbalvošana notiek LR ziemas čempionāta laikā 2023.gada februārī.

7.3. Pirmās vietas ieguvēji vecuma grupā "Juniori A", jaunieta un jaunietis, iegūst iespēju izvēlēties laika periodu un ilgumu baucienam uz Angliju. Mērķis - jauniešu izglītības veicināšana un angļu valodas apguve. Apmaksāts tiek ceļš turp-atpakaļ, dzīvošana, ēdināšana un dienas nauda.