



SACENSĪBAS “LR PAVASARA KAUSS” N O L I K U M S

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2026.gada pavasarī.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es skriešanā 2026.gada pavasarī.
- 1.4. Aktīvas atpūtas veicināšana un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. 2026.gada 19.- 20.martā - braucieni uz airēšanas ergometra "Concept 2"– MSĢ TSV „Jūrmala”, MSĢ TSV „SASS”, Jelgavā un Daugavpilī.
- 2.2. 2026.gada 21.martā - skriešana –Jūrmalas pilsētas stadionā “Sloka”, Skolas ielā 5.
- 2.3. Sacensību sākums – 19. - 20.martā – nosaka atbildīgie tiesneši (sadarbībā ar norises vietu treneriem) pa sacensību vietām, 21.martā plkst. – 11.00.

3. VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Airēšanas federācija.
- 3.2. Atbildīgie tiesneši :
 - 3.2.1. sacensību atbildīgā persona apkopo sacensību rezultātus, kuri ir iesūtīti uz e-pastu info@rowing.lv;
 - 3.2.2. MSĢ TSV „Jūrmala” bāzē Jaunā iela 66, Jūrmalā – Pēteris Neijs;
 - 3.2.3. MSĢ TSV „SASS” bāzē Vikingu iela 6, Jūrmalā – Mārtiņš Veispals;
 - 3.2.4. Stropu ezera airēšanas bāzē, Stropu ielā 40, Daugavpilī – Diāna Bulaša;
 - 3.2.5. Jelgavas ūdenstūrisma un sporta bāzē, Pilssalas ielā 5, Jelgavā - Evita Jaunbauere.

4. NORISE

- 4.1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra “Concept 2” un skriešanā četrās vecuma grupās:
 - 3.2.1. seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);
 - 3.2.2. U19 vecuma grupā (2008.-2009.g. dz. - jaunietales un jaunietes);
 - 3.2.3. U17 vecuma grupā (2010.g.-2011.g.dz. - jaunietales un jaunietes);
 - 3.2.4. U15 vecuma grupā (2012.g.dz. un jaunākas/-ki - meitenes un zēni).
 - 3.2.5. Ģimenes braucieni.
- 4.2 Sacensību distances:
 - 4.2.1. senioru un U19 vecuma grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m;
 - 4.2.2. U17 vecuma grupas dalībnieki airē 1000 m, skrien 1600 m;

4.2.3. U15 vecuma grupas dalībnieki airē 500 m, skrien 1600 m.

4.2.4. Ģimenes brauciens- katram dalībniekam airēšana 250 m.

5. PIETEIKUMI UN IZLOZE

5.1. Pieteikumi sacensībām (pa vecuma grupām, brīvā formā, atsevišķi pa disciplīnām):

5.1.1. airēšanai uz ergometriem „Concept 2” - rakstiski jāiesniedz vai elektroniski jāiesūta atbildīgajiem tiesnešiem sacensību vietās līdz 2026.gada 18.marta plkst. 20:00;

5.1.2. skriešanai - elektroniskā veidā jāiesūta uz e-pastu: elitakrumina@inbox.lv un info@rowing.lv līdz 2026.gada 19.marta plkst. 20:00.

5.2. Izloze skriešanai publicējama LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2026.gada 20.marta plkst. 13:00.

5.3. Piesakot dalībniekus sacensībām, viņi ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā var notikt filmēšana un fotografēšana, lai materiālu izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai.

6. VĒRTĒŠANA

6.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists/-e, kuram/-ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.

6.2. Vienādu rezultātu gadījumā, sportistiem/-ēm tiek piešķirta vienāda vieta. Piešķirtām vietām ir jāatbilst sportistu skaitam sacensībās (piemēram, ja divi sportisti izcīna 8. vietu, tad nākamais sportists izcīna 10. vietu).

6.3. Ģimenes brauciena laiks tiek saskaitīts kopā. Rezultāti ir jāiesūta katram atsevišķi un kopējais aprēķinātais.

6.4. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2026.gada 23.marta plkst. 13.00.

7. APBALVOŠANA

7.1. 1.-3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar kausiem.

7.2. Ģimenes brauciena 1.-3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar balvām.

7.3. Apbalvošana - LRČ garajā distancē un sezonas atklāšanas sacensību apbalvošanas norises laikā.