



“JAUTRĀS PLEZNAS” NOLIKUMS

1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- 1.1. Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sporta skolu un airēšanas klubu sportistus/-es vecumā līdz 27 gadiem uz airēšanas ergometra "Concept 2" un peldēšanā 2026.gada ziemas sezonā.
- 1.3. Airēšanas sporta popularizēšana un attīstība Latvijā.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensību peldēšanā norises vieta - sporta skolu un klubu treniņu baseins (25 metri).
- 2.2. Sacensību sākums peldēšanā notiek laika periodā no 2026. gada 16. februāra līdz 21. februārim.

3. VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē Rīgas Airētāju klubs, atbildīgā persona- Vidis Baltais (RAK1872 prezidents)
- 3.2. Organizācijas, kas plāno piedalīties sacensībās, līdz 10.februārim atsūta uz e-pastu rrc1872@gmail.com informāciju par vietu, laiku, kur notiks sportistu peldējumi, kā arī atbildīgās personas, kuras veiks laika ņemšanu peldējuma laikā.
- 3.3. RAK1872 atbildīgā persona patur tiesības sazināties ar atbildīgām personām un pieteikties pats vai cita pilnvarota persona, kā novērotājs ierasties uz peldējumiem.
- 3.4. Līdz 2026. gada 21.februāra plkst 23:59 sacensību atbildīgā persona apkopo sacensību rezultātus un iesūtīta uz e-pastu rrc1872@gmail.com.

4. DALĪBNIEKI UN SACENSĪBU PROGRAMMA

- 4.1. Sacensībās piedalās sportisti sekojošās grupās:

Vecuma grupas	Peldēšana m
Seniori OPEN – sievietes un vīrieši	100
Vieglsvari OPEN - 2009.g.dz. un vecāki - sievietes (<61,5 kg) un vīrieši (<75 kg)	100
U19 vecuma grupa– 2008.-2009. g.dz. – jaunietales un jaunieši	100
U17 vecuma grupa - 2010. -2011. g.dz.– jaunietales un jaunieši	50
U15 vecuma grupa - 2012.g.dz. un jaunāki – jaunietales un jaunieši	50

- 4.2. Sportisti sacenšas peldēšanā brīvajā stilā programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē vienā peldējumā un vieta tiek noteikta pēc uzrādītā rezultāta.
- 4.3. Vieglsvara sportistiem svēršanas procedūra ir jāveic LR ziemas čempionāta laikā.



5. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA

- 5.1. „Jautrās pleznas” titulu izcīna, summējot izcīnītās vietas LR Ziemas čempionātā uz ergometra „Concept2” un peldēšanā katrā vecuma grupā.
- 5.2. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu „Concept 2” sacensībās.

6. FINANSĒŠANA

- 6.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu sedz komandējošās organizācijas.
- 6.2. Balvu izmaksas tiek segtas no ziedotāju un sponsoru līdzekļiem.

7. APBALVOŠANA

„Jautrās pleznas” tiek apbalvoti 1.-3.vietas kopvērtējuma ieguvēji airēšanā uz „Concept 2” un peldēšanā.

8. SACENSĪBU REZULTĀTI

Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2026.gada 23.februāra plkst. 13.00.