



SACENSĪBAS "LR PAVASARA KAUSS" N O L I K U M S

1. SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2019.gada pavasarī.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-tes skriešanā 2019.gada pavasarī.
- 1.4. Aktīvas atpūtas veicināšana un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

2. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 2.1. 2019.gada 15. martā - braucieni uz airēšanas ergometra "Concept 2"– MSĢ TSV „Jūrmala”, MSĢ TSV „SASS”, Jelgavā un Daugavpilī (vieta tiks precizēta).
- 2.2. 2019.gada 16.martā - skriešana –Jūrmalas pilsētas Slokas stadionā.
- 2.3. Sacensību sākums – 15.martā – nosaka atbildīgie tiesneši (sadarbībā ar norises vietu treneriem) pa sacensību vietām, 16.martā plkst. – 11.00.

3. SACENSĪBU VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Airēšanas federācija, atbildīgā persona – Elita Krūmiņa, mob.tel. Nr. 29269141.
- 3.2. Atbildīgie tiesneši :
 - 3.2.1. MSĢ TSV „Jūrmala” bāzē Jaunā iela 66, Jūrmalā – Elita Krūmiņa;
 - 3.2.2. MSĢ TSV „SASS” bāzē Vikingu iela 6, Jūrmalā – Andželika Krūmiņa;
 - 3.2.3. Daugavpilī – Vladimirs Pupels.

4. SACENSĪBU NORISE

- 4.1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra “Concept 2” un skriešanā četrās vecuma grupās:
 - 3.2.1. seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);
 - 3.2.2. juniori „A” (2001.-2002.g. dz. - jaunietales un jaunieši);
 - 3.2.3. juniori „B” (2003.g.-2004.g.dz. - jaunietales un jaunieši);
 - 3.2.4. juniori „C” (2005.g.dz. un jaunākas/-ki - meitenes un zēni).
- 4.2 Sacensību distances:
 - 4.2.1. senioru un junioru „A” grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m;
 - 4.2.2. juniori „B” airē 1000 m, skrien 1600 m;
 - 4.2.3. juniori „C” airē 500 m, skrien 1600 m.

5. SACENSĪBU PIETEIKUMI UN IZLOZE

- 5.1. Pieteikumi sacensībām (pa vecuma grupām, brīvā formā, atsevišķi pa disciplīnām):
- 5.1.1. airēšanai uz ergometriem „Concept 2” - rakstiski jāiesniedz vai elektroniski jāiesūta atbildīgajiem tiesnešiem sacensību vietās līdz 2019.gada 14.marta plkst. 13:00;
 - 5.1.2. skriešanai - elektroniskā veidā jāiesūta uz e-pastu: elitakrumina@inbox.lv un airesana@latnet.lv līdz 2019.gada 14.marta plkst. 13:00.
- 5.2. Izloze skriešanai publicējama LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2019.gada 15.marta plkst. 13:00.
- 5.3. Dalībnieki, piesakot sevi sacensībām, ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā notiks filmēšana un fotografēšana, lai materiālu izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai.

6. SACENSĪBU VĒRTĒŠANA

- 6.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists / -e, kuram/ -ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.
- 6.2. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2019.gada 18.marta plkst. 13.00.

7. APBALVOŠANA

- 7.1. 1.- 3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar kausiem.
- 7.2. Apbalvošana - 2019.gada 4.maijā, LRC garajā distancē un sezonas atklāšanas sacensību apbalvošanas norises laikā.