



## LATVIJAS REPUBLIKAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS un „ZIEMAS DIVCĪŅA” NOLIKUMS

### 1. MĒRĶI un UZDEVUMI

- 1.1. Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2019.gada ziemā.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es peldēšanā 2019.gada ziemā.
- 1.4. Airēšanas sporta popularizēšana un attīstība Latvijā.

### 2. SACENSĪBU VIETA un LAIKS

- 2.1. Sacensības notiks Jūrmalā 2019.gada 16.februārī un Jelgavā 2019.gada 17.februārī.
- 2.2. Sacensību sākums airēšanā uz ergometriem "Concept 2" 2019.gada 16.februārī plkst. 11.00 sākumskolas "Taurenītis" sporta zālē Jūrmalā, Kļavu ielā 29/31.
- 2.3. Sacensību sākums peldēšanā 2019.gada 17.februārī plkst. 11.00 LLU sporta nama peldbaseinā Jelgavā, Raiņa ielā 1.

### 3. DALĪBNIEKI un SACENSĪBU PROGRAMMA

- 3.1. Sacensībās piedalās sportisti sekojošās grupās:

| Vecuma grupas  | "Concept 2" | Peldēšana |
|--|-------------|-----------|
| Seniori (OPEN) – sievietes un vīrieši  | 1000 m      | 100 m     |
| Vieglsvari (OPEN)- 2002.g.dz. un vecāki - sievietes (<61,5 kg) un vīrieši (<75 kg) | 1000 m      | 100 m     |
| Juniori "A" – 2001.-2002. g.dz. – jaunietes un jaunieši                            | 1000 m      | 100 m     |
| Juniori "B" - 2003. -2004. g.dz.– jaunietes un jaunieši                            | 1000 m      | 50 m      |
| Juniori PARA - airēšana - 2001.g.dz. un jaunāki - jaunietes un jaunieši            | 500 m       | 25 m      |
| Juniori "C" - 2005.g.dz. un jaunāki – jaunietes un jaunieši                        | 500 m       | 50 m      |
| PARA - airēšana - 2000.g.dz. un vecāki - sievietes un vīrieši                      | 1000 m      | 50 m      |
| "Masters" – sievietes un vīrieši no 27 g.v.  | 1000 m      | 50 m      |

- 3.2. Pirmajā sacensību dienā sportisti sacenšas uz airēšanas ergometriem "Concept 2" programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšbraucienā, pēc kura rezultātiem tiek noteikti finālbraucienā dalībnieki par 1.- 8.vietu, 9. - 16.vietu, 17. - 24.vietu u.t.t.
- 3.3. Ja dalībnieku skaits kādā no vecuma grupām nepārsniedz 8, tad notiek tikai finālbrauciens.
- 3.4. PARA-airētāju grupu dalībniekiem uzreiz notiek finālbraucieni.
- 3.5. „Masters” grupā vietas tiek noteiktas, rezultāta aprēķinam piemērojot vecuma koeficientu (1 gads - 0,8 sekundes).
- 3.6. Otrajā sacensību dienā sportisti sacenšas peldēšanā brīvajā stilā programmā paredzētajā

- distancē. Katrs sportists startē priekšpeldējumā, pēc kura rezultātim tiek noteikti filālpeldējumu dalībnieki par. 1. -6.vietu, 7. -12.vietu, 13. -18.vietu u.t.t.
- 3.7. PARA – airētāju un Masters grupu dalībnieki peldēšanā startē tikai vienu reizi un vietas tiek noteiktas pēc uzrādītā rezultāta.
- 3.8. Peldēšanas sacensības notiek pēc Latvijas Peldēšanas federācijas noteikumiem.
- 3.9. Vieglsvara sportistiem svēršanas procedūra ir jāveic sacensību dienā ne vēlāk kā 30 minūtes pirms starta. Svēršanās tiek veikta treniņtērpā, kurā sportists startēs, bez apaviem

#### **4. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA**

- 4.1. LR Ziemas čempiona titulu iegūst sportists, kurš uzvarējis airēšanā uz ergometra „Concept2”.
- 4.2. LR Ziemas divcīņas titulu nosaka, summējot izcīnītās vietas abos sacensību veidos katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu „Concept 2” sacensībās.

#### **5. ORGANIZATORI**

- 5.1. Sacensības organizē un vada Latvijas Airēšanas federācija.
- 5.1. Sacensību galvenais tiesnesis – Ieva Lapsa.
- 5.1. Atbildīgais par organizatoriskajiem jautājumiem - Elita Krūmiņa, mob. tel. Nr. 29269141.
- 5.5. Pasākuma norises laikā ir atļauts fotografēt un filmēt, pasākuma norisi, tā dalībniekus, apmeklētājus, organizatorus.

#### **6. FINANSĒŠANA**

- 6.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu, sedz Latvijas Airēšanas federācija.
- 6.2. Komandējuma izmaksas (transporta izdevumi, ēdināšana, naktsmītnes u.c.) sedz komandējošās organizācijas.

#### **7. PIETEIKUMI**

- 7.1. Vārdiskie pieteikumi sacensībām jāiesūta līdz 2019.gada 14.februāra plkst. 13:00, reģistrācija tiešsaistē. Saite tiks aktivizēta LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv).
- 7.2. Dalībnieki, piesakot sevi sacensībām, ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā notiks filmēšana un fotografēšana, lai materiālu izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai.
- 7.3. Izloze LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) tiek publicēta 2018.gada 15.februārī līdz plkst. 13.00.
- 7.4. Pēc starta protokola publicēšanas izmaiņas dalībnieku sarakstos sacensību galvenajam tiesnesim var iesniegt komandu pārstāvji ne vēlāk kā 1 (vienu) stundu pirms pirmā starta. Galīgā izloze tiek publicēta sacensību dienā, sacensību norises vietā pie rezultātu un ziņojuma dēļa.

#### **8. APBALVOŠANA**

- 8.1. LR Ziemas čempionātā tiek apbalvoti 1.- 3.vietas ieguvēji uz „Concept 2” visās vecuma grupās. Apbalvošana notiek pēc „Concept 2” sacensībām (1.dienas sacensību laikā notiks arī „LR Rudens kausa 2018” uzvarētāju apbalvošana).
- 8.2. „Ziemas divcīņā” tiek apbalvoti 1.-3.vietas kopvērtējuma ieguvēji airēšanā uz „Concept 2” un peldēšanā. Apbalvošana notiek 1 (vienu) stundu pēc sacensību noslēguma LLU sporta nama zālē (ieiejai zālē nepieciešami maiņas apavi).

#### **9. SACENSĪBU REZULTĀTI**

- 9.1. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2018.gada 18.februāra plkst. 13.00.